

 **Poniedziałek** 07.09.2026**ZESTAW II****Spaghetti z mięsem wieprzowym w sosie warzywno- pomidorowym**

Składniki: makaron pszenny, bezjajeczny, wieprzowina łopatką, marchew, pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, cebula, koncentrat pomidorowy, 30%, ser gouda tusty (z mleka), olej rzepakowy

Kompot wieloowocowy z porzeczką

Składniki: śliwki bez pestek, mrożone, truskawki, mrożone, wiśnie bez pestek, mrożone, cukier, porzeczki czarne, mrożone

 **Środa** 09.09.2026**ZESTAW II****Nuggetsy z kurczaka w płatkach kukurydźnianych**

Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry, mleko krowie, 2% tłuszczu, płatki kukurydźiane, olej rzepakowy, jaja kurze całe, mąka pszenna, typ 450, sól biała, pieprz

Ziemniaki z masłem i koperkiem

Składniki: ziemniaki, koperek, masło ekstra (z mleka)

Surówka z białej kapusty, marchewki i jabłka z jogurtem naturalnym

Składniki: kapusta biała, jabłko, marchew, jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z mleka)

Kompot wieloowocowy z porzeczką

Składniki: śliwki bez pestek, mrożone, truskawki, mrożone, wiśnie bez pestek, mrożone, cukier, porzeczki czarne, mrożone

 **Piątek** 11.09.2026**ZESTAW II****Paluszki rybne pieczone**

Składniki: paluszki rybne mrożone (pszenica, ryba)

Ziemniaki posypane koperkiem

Składniki: ziemniaki, koperek, sól biała

Surówka z buraczków z cebulką

Składniki: burak, cebula, cytryna, olej rzepakowy

Kompot wieloowocowy

Składniki: woda, jabłko, śliwki bez pestek, mrożone, truskawki, mrożone, wiśnie bez pestek, mrożone, cukier

 **Wtorek** 08.09.2026**ZESTAW II****Racuchy z jabłkami**

Składniki: jabłko, mleko krowie, 2% tłuszczu, mąka pszenna, typ 450, jaja kurze całe, olej rzepakowy, cukier puder, soda oczyszczona

Jogurt truskawkowy, 1,5% tłuszczu (z mleka)**Kompot owocowy**

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

 **Czwartek** 10.09.2026**ZESTAW II****Udziec z kurczaka gotowany z sosem pieczarkowo- pietruszkowym**

Składniki: mięso z ud kurczaka, ze skórą, pieczarki świeże, pietruszka, korzeń, cebula, śmietana 18% (z mleka), mąka pszenna, typ 450, natka pietruszki, olej rzepakowy, sól biała, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz

Ryż biały gotowany

Składniki: ryż biały, masło ekstra (z mleka), sól biała

Surówka z marchewki i jabłka z rodzynkami

Składniki: jabłko, marchew, rodzynki, suszone, olej rzepakowy, cytryna

Kompot owocowy

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier