

📅 **Poniedziałek** 08.06.2026

### ZESTAW II

#### Udko z kurczaka pieczone

Składniki: mięso z ud kurczaka, bez skóry, olej rzepakowy

#### Ziemniaki z masłem i koperkiem

Składniki: ziemniaki, masło ekstra (z mleka), koperk

#### Marchewka z groszkiem i masłem

Składniki: marchew z groszkiem, mrożona, masło ekstra (z mleka)

#### Kompot owocowy

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

📅 **Wtorek** 09.06.2026

### ZESTAW II

#### Ryż z jabłkami

Składniki: jabłko, ryż biały, mleko krowie, 2% tłuszczu, śmietana 18% (z mleka), cukier, masło ekstra (z mleka), cynamon, sól biała

#### Kompot wieloowocowy

Składniki: woda, jabłko, śliwki bez pestek, mrożone, truskawki, mrożone, wiśnie bez pestek, mrożone, cukier

#### Drożdżówka z serem

Składniki: mąka pszenna, typ 500, jaja kurze całe, woda, ser twarogowy półtłusty (z mleka), cukier, margaryna miękka, 70% tłuszczu, z witaminami a i d, drożdże piekarskie, prasowane

📅 **Środa** 10.06.2026

### ZESTAW II

#### Kotlet szarpany drobiowy

Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry, marchew, pieczarki świeże, jaja kurze całe, skrobia ziemniaczana, papryka czerwona, kukurydza, konserwowa, ser edamski tłusty (z mleka), olej rzepakowy

#### Ziemniaki z masłem i koperkiem

Składniki: ziemniaki, masło ekstra (z mleka), koperk

#### Mizeria z jogurtem

Składniki: ogórek, jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z mleka), koperk, cukier, sól biała

#### Kompot wieloowocowy z porzeczką

Składniki: śliwki bez pestek, mrożone, truskawki, mrożone, wiśnie bez pestek, mrożone, cukier, porzeczki czarne, mrożone

📅 **Czwartek** 11.06.2026

### ZESTAW II

#### Zapiekanka makaronowa z wieprzowym mięsem mielonym

Składniki: pomidor, wieprzowina szynka surowa, ser gouda tłusty (z mleka), makaron bezjajeczny z semoliny (pszemica), cebula, papryka czerwona, mrożona, brokuły, mrożone, masło ekstra (z mleka), olej rzepakowy, czosnek, natka pietruszki, sól biała, pieprz, papryka słodka

#### Kompot wieloowocowy

Składniki: woda, jabłko, śliwki bez pestek, mrożone, truskawki, mrożone, wiśnie bez pestek, mrożone, cukier

📅 **Piątek** 12.06.2026

### ZESTAW II

#### Filet z miruny panierowany

Składniki: filet z miruny mrożonej (ryba), olej rzepakowy, bułka tarta (pszemica), mleko krowie, 2% tłuszczu, mąka pszenna, typ 450, jaja kurze całe, sól biała, pieprz

#### Ziemniaki z masłem i koperkiem

Składniki: ziemniaki, masło ekstra (z mleka), koperk

#### Surówka z kapusty kiszzonej z marchewką

Składniki: kapusta kiszona, marchew, cebula, olej rzepakowy

#### Kompot wieloowocowy

Składniki: woda, jabłko, śliwki bez pestek, mrożone, truskawki, mrożone, wiśnie bez pestek, mrożone, cukier