

 Poniedziałek 26.01.2026**ZESTAW II****Udo z kurczaka****Ziemniaki z masłem i koperkiem**Składniki: ziemniaki, masło ekstra (z **mleka**), koperek**Surówka z marchewki i jabłka z jogurtem greckim**Składniki: marchew, jabłko, jogurt grecki (z **mleka**)**Kompot wieloowocowy**

Składniki: woda, jabłko, śliwki bez pestek, mrożone, truskawki, mrożone, wiśnie bez pestek, mrożone, cukier

 Środa 28.01.2026**ZESTAW II****Kotlet z piersi z kurczaka panierowany**Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry, bułka tarta (**pszenica**), olej rzepakowy, **mleko** krowie, 2% tłuszczu, mąka **pszenna**, typ 450, **jaja** kurze całe, sól biała, pieprz**Ziemniaki gotowane z koperkiem**

Składniki: ziemniaki, koperek, sól biała

Surówka z kapusty pekińskiej, z marchewką, kukurydzą i jogurtem greckimSkładniki: kapusta pekińska, marchew, jogurt grecki (z **mleka**), kukurydza, mrożona, cebula, koperek**Kompot owocowy**

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

 Piątek 30.01.2026**ZESTAW II****Filet z miruny panierowany**Składniki: filet z **miruny** mrożonej, olej rzepakowy, bułka tarta (**pszenica**), **mleko** krowie, 2% tłuszczu, mąka **pszenna**, typ 450, **jaja** kurze całe, sól biała, pieprz**Ziemniaki gotowane**

Składniki: ziemniaki, sól biała

Kapusta zasmażanaSkładniki: kapusta biała, cebula, marchew, koperek, masło ekstra (z **mleka**), mąka **pszenna**, typ 450, czosnek, cukier, sól biała, pieprz**Kompot z owoców mieszanych**

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

 Wtorek 27.01.2026**ZESTAW II****Makaron z twarogiem i śmietaną**Składniki: makaron **pszenny** bezglutenowy, ser twarogowy półtłusty (z **mleka**), śmietana 18% (z **mleka**), cukier, cukier z prawdziwą wanilią**Jogurt truskawkowy, 1,5% tłuszczu (z **mleka**)****Kompot wieloowocowy**

Składniki: woda, jabłko, śliwki bez pestek, mrożone, truskawki, mrożone, wiśnie bez pestek, mrożone, cukier

 Czwartek 29.01.2026**ZESTAW II****Spaghetti bolognese**Składniki: wieprzowina łopatka, makaron **pszenny** bezglutenowy, koncentrat pomidorowy, 30%, olej rzepakowy, cebula**Kompot wieloowocowy**

Składniki: woda, jabłko, śliwki bez pestek, mrożone, truskawki, mrożone, wiśnie bez pestek, mrożone, cukier