

Kompleksowe Usługi Kateringowe

„Delicja„Kobylanka

38-303 Kobylanka

tel. 696 509 916

Jadłospis dla Szkoły Podstawowej w Siarach

Data	Posiłek
05-05-2025 poniedziałek	II danie: Dramstik z kurczaka pieczony 150g[dramstik drobiowy,olej rzepakowy,przyprawy do drobiu,kurkuma, oregano,papryka słodka,czosnek,sól,pieprz,olej roślinny rzepakowy] ziemniaki gotowane z masłem i koperkiem 150g Surówka: Kompot wieloowocowy 200ml wartość energetyczna : 580 kcal
06-05-2025 wtorek	II danie : Makaron pszenny z serem twarogowym 300g[makaron pszenny ,mleko,jaja ,śmietana,cukier] Kompot wieloowocowy 200ml wartość energetyczna : 540kcal
07-05-2025 środa	II danie : Gulasz wieprzowy 180g, [mięso z szynki, cebula czosnek, przyprawa do mięs, marchewka,liść laurowy, ziele angielskie,śmietana, mąka pszenna] kasza wiejska,gryczana 200g Surówka :Ogórek kiszony, czerwona cebula100g Kompot wieloowocowy 200ml wartość energetyczna : 569 kcal
08-05-2025 czwartek	Zupa: Zupa krem warzywny z grzankami 400ml [wywar mięsno-warzywny (kości drobiowe, marchewka, pietruszka, seler ,kalafior,ziemniaki ,przyprawy) śmietana , mąka pszenna] Pieczywo pszenne [mąka pszenna] Deser: Ciastko biszkoptowe [mąka pszenna ,jaja, soja , mleko ,może zawierać orzechy] wartość energetyczna 580 kcal
09-05-2025 piątek	II danie : Jajko sadzone 55g,[jajo , masło] ziemniaki gotowane z masłem i koperkiem 150g Surówka : Buraczki z jabłkiem,cebulą 100g[buraki gotowane, jabłko,cebula,ocet,sól,cukier] Kompot wieloowocowy 200ml wartość energetyczna : 549 kcal

* **Alergeny i produkty powodujące reakcje alergiczne są wyróżnione poprzez pogrubienie.**