

 **Poniedziałek** 16.03.2026**ZESTAW II****Spaghetti z mięsem wieprzowym w sosie warzywno- pomidorowym**

Składniki: makaron pszenny, bezjajeczny, wieprzowina łopatka, marchew, pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, cebula, koncentrat pomidorowy, 30%, ser gouda tłusty (z mleka), olej rzepakowy

Kompot owocowy

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

 **Środa** 18.03.2026**ZESTAW II****Potrawka z kurczaka**

Składniki: kurczak, tuszka, marchew, seler korzeniowy, pietruszka, korzeń, śmietana 18% (z mleka), masło ekstra (z mleka), mąka pszenna typ 500, z witaminami, rodzynki, suszone

Ryż biały gotowany

Składniki: ryż biały, masło ekstra (z mleka), sól biała

Koperek**Kompot z owoców mieszanych**

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

 **Piątek** 20.03.2026**ZESTAW II****Naleśniki z twarogiem i dżemem ze śmietaną**

Składniki: mleko krowie, 2% tłuszczu, mąka pszenna, typ 450, śmietana 18% (z mleka), dżem wiśniowy, niskosłodzony, ser twarogowy półtłusty (z mleka), jaja kurze całe, cukier, olej rzepakowy

Kompot z owoców mieszanych

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

 **Wtorek** 17.03.2026**ZESTAW II****Jajko sadzone**

Składniki: jaja kurze całe, olej rzepakowy

Ziemniaki z masłem i koperkiem

Składniki: ziemniaki, masło ekstra (z mleka), koperek

Surówka z marchewki, jabłka i pora z jogurtem greckim

Składniki: marchew, jabłko, por, jogurt grecki (z mleka)

Kompot wieloowocowy

Składniki: woda, jabłko, śliwki bez pestek, mrożone, truskawki, mrożone, wiśnie bez pestek, mrożone, cukier

 **Czwartek** 19.03.2026**ZESTAW II****Nuggetsy z kurczaka w płatkach kukurydzianych**

Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry, mleko krowie, 2% tłuszczu, płatki kukurydziane, olej rzepakowy, jaja kurze całe, mąka pszenna, typ 450, sól biała, pieprz

Ziemniaki z masłem i koperkiem

Składniki: ziemniaki, masło ekstra (z mleka), koperek

Surówka Colesław

Składniki: kapusta biała, marchew, cebula, majonez (jajka, gorczyca), śmietana 18% (z mleka), cytryna, cukier, sól biała, pieprz

Kompot owocowy

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier